

# RESSOURCES ET SERVICES POUR PERSONNES ÂÎNÉES



**Port-Daniel-  
Gascons**

UN MEILLEUR AVENIR POUR TOUS



MRC DU  
**ROCHER-PERCÉ**

**2021**

## TABLE DES MATIÈRES

---

SOUTIEN À DOMICILE .....	1
SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS .....	2
TRANSPORT COLLECTIF ET ADAPTÉ .....	4
SOUTIEN AU LOGEMENT .....	4
INFORMATION ET SOUTIEN – SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX.....	5
INFORMATION ET SOUTIEN – DÉFENSE DES DROITS .....	10
SOUTIEN AUX LOISIRS .....	12

## SOUTIEN À DOMICILE

<p><b>Association des aînés de la MRC du Rocher-Percé</b> <a href="http://ainesrocherperce.com/fr/">http://ainesrocherperce.com/fr/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Travaux d'entretien légers et lourds</li><li>• Préparation de repas à domicile</li><li>• Assistance personnelle</li><li>• Courses et commissions</li><li>• Répit et gardiennage</li></ul>
<p><b>Centre d'action bénévole Gascons-Percé</b> <a href="https://www.cabchandler.com/">https://www.cabchandler.com/</a></p> <p><b>Centre d'action bénévole Saint-Siméon/Port-Daniel</b> <a href="https://www.cabst-simeon-port-daniel.com/">https://www.cabst-simeon-port-daniel.com/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accompagnement aux rendez-vous médicaux</li><li>• Visites et appels d'amitié</li><li>• Popote roulante et repas congelés</li><li>• Dépannage vestimentaire</li><li>• Soutien et services de répit aux proches aidants</li><li>• Travailleurs-ses de milieu (ITMAV)</li><li>• Activités d'information et d'animation pour aînés-es</li><li>• Accompagnement de fin de vie</li><li>• Programme d'appels PAIR (sauf Le Hauban)</li><li>• Soutien aux bénévoles</li></ul>

## SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

<p><b>Appui pour les proches aidants GIM</b>  <a href="https://www.lappui.org/Regions/Gaspesie-Iles-de-la-Madeleine/Actualites-et-Activites">https://www.lappui.org/Regions/Gaspesie-Iles-de-la-Madeleine/Actualites-et-Activites</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ligne d'écoute et de soutien</li> <li>• Références et documentation</li> <li>• Ententes de partenariat avec des organismes communautaires œuvrant dans la MRC</li> </ul>
<p><b>Association des aînés de la MRC du Rocher-Percé</b>  <a href="http://ainesrocherperce.com/fr/">http://ainesrocherperce.com/fr/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Répit et gardiennage</li> </ul>
<p><b>Committee for Anglophone Social Action (CASA)</b>  <a href="https://casa-gaspe.com/">https://casa-gaspe.com/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informations sur les services</li> <li>• Ateliers et formations pour proches aidants</li> <li>• Travailleurs·ses de milieu (ITMAV)</li> </ul>
<p><b>Centre d'action bénévole Gascons-Percé</b>  <a href="https://www.cabchandler.com/">https://www.cabchandler.com/</a></p> <p><b>Centre d'action bénévole Saint-Siméon/Port-Daniel</b>  <a href="https://www.cabst-simeon-port-daniel.com/">https://www.cabst-simeon-port-daniel.com/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien et accompagnement aux proches aidants</li> <li>• Services de répit</li> </ul>
<p><b>La joie de vivre Rocher-Percé</b>  <b>Centre pour personnes handicapées</b>  <a href="https://www.facebook.com/Centre-La-Joie-de-Vivre-inc-277892253095/?fref=ts">https://www.facebook.com/Centre-La-Joie-de-Vivre-inc-277892253095/?fref=ts</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités d'insertion et de participation sociales</li> <li>• Activités de répit</li> <li>• Services d'accompagnement en loisirs</li> <li>• Accueil, information, références</li> <li>• Soutien et accompagnement</li> <li>• Interventions psychosociales individuelles et de groupe</li> </ul>

## SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

<p><b>Répit Pabok</b> <a href="https://fondation.fmsq.org/repit-pabok/">https://fondation.fmsq.org/repit-pabok/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aide financière pour offrir du répit aux familles naturelles de personnes atteintes de déficience physique ou intellectuelle</li></ul>
<p><b>Société Alzheimer GÎM</b> <b>Point de service Rocher-Percé</b> <a href="https://saqim.ca/">https://saqim.ca/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Écoute et suivi téléphoniques</li><li>• Rencontres individuelles ou familiales</li><li>• Centre de documentation / Prêt de matériel</li><li>• Cafés-rencontres</li><li>• Groupes de soutien</li><li>• Activités de sensibilisation</li><li>• Formations sur la maladie d'Alzheimer</li><li>• Programme de musicothérapie</li><li>• Activités de jour Le Réconfort</li><li>• Cerveau en action</li></ul>

TRANSPORT COLLECTIF ET ADAPTÉ	
<p>Régie intermunicipale de transport de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine (RÉGÎM)  <a href="https://regim.info/">https://regim.info/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transport collectif intermunicipal</li> <li>• Tarif réduit pour les personnes âgées de 65 ans et plus</li> <li>• Arrêts dans toutes les municipalités</li> </ul>
<p>Transport adapté et collectif des Anses  <a href="http://www.quebecentreprises.com/transport-adapt-et-collectif-des-anses-inc-yqkm/">http://www.quebecentreprises.com/transport-adapt-et-collectif-des-anses-inc-yqkm/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transport adapté pour personnes référées par un comité d'admission</li> <li>• Admissibilité basée sur des critères de limitations fonctionnelles</li> </ul>
<p>Transport adapté et collectif de la Côte-de-Gaspé  <a href="http://www.weblocal.ca/transport-adapte-et-collectif-de-la-cote-de-gaspe-inc-gaspe-qc.html">http://www.weblocal.ca/transport-adapte-et-collectif-de-la-cote-de-gaspe-inc-gaspe-qc.html</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transport adapté pour personnes référées par un comité d'admission</li> <li>• Admissibilité basée sur des critères de limitations fonctionnelles</li> </ul>

SOUTIEN AU LOGEMENT	
<p>Groupe ressource en logements collectifs de la Gaspésie  <a href="https://grlcmim.com/">https://grlcmim.com/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Services d'aide à la création et à la gestion de coopératives et d'organismes à but non lucratif en habitation</li> <li>• Aide pour développer des solutions de logement alternatives et abordables aux besoins des familles, des aînés-es et des personnes vivant des problèmes particuliers d'habitation</li> </ul>
<p>MRC du Rocher-Percé  <a href="https://www.mrcrocherperce.qc.ca/">https://www.mrcrocherperce.qc.ca/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien technique aux propriétaires de maisons unifamiliales pour leurs demandes dans le cadre du programme d'aide financière RénoRégion et Programme d'adaptation de domicile (PAD)</li> </ul>

## INFORMATION ET SOUTIEN – SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

<p><b>Association des personnes handicapées visuelles GÎM</b>  <a href="http://aphvgim.com/">http://aphvgim.com/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rencontres à domicile</li> <li>• Soutien technique pour remplir les formulaires de services gratuits</li> <li>• Support moral pour briser l'isolement</li> <li>• Organisation d'activités d'intégration pour les loisirs sportifs et culturels</li> <li>• Références vers des services spécialisés</li> </ul>
<p><b>Association des TCC et ACV de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine</b>  <a href="http://tccacvgim.org/">http://tccacvgim.org/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien psychosocial</li> <li>• Information sur les problématiques TCC/ACV</li> <li>• Accompagnement des personnes TCC et ACV et de leurs proches dans leurs démarches juridiques, médicales, scolaires, reliées au travail, aux loisirs, etc.</li> <li>• Regroupement et jumelage des personnes TCC et/ou ACV et de leurs proches</li> <li>• Défense des droits des personnes TCC et/ou ACV</li> <li>• Identification et référence vers les ressources</li> <li>• Conférences, activités, loisirs, ateliers et autres</li> </ul>
<p><b>Association Épilepsie Gaspésie Sud</b>  <a href="https://epilepsiegaspesiesud.wixsite.com/epilepsiegaspesiesud">https://epilepsiegaspesiesud.wixsite.com/epilepsiegaspesiesud</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Écoute active et support moral</li> <li>• Activités de sensibilisation de la population</li> <li>• Services directs aux personnes vivant avec l'épilepsie</li> <li>• Documentation sur l'épilepsie</li> <li>• Aide à l'accompagnement lors de voyages</li> <li>• Aide financière pour répit</li> </ul>
<p><b>Committee for Anglophone Social Action (CASA)</b>  <a href="https://casa-gaspe.com/">https://casa-gaspe.com/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inclusion sociale des aînés-es anglophones</li> <li>• Information sur la santé et l'autonomie</li> <li>• Soutien pour accès aux services</li> <li>• <i>Wellness Center</i></li> </ul>

## INFORMATION ET SOUTIEN – SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

<p><b>Centre d'action bénévole Gascons-Percé</b> <a href="https://www.cabchandler.com/">https://www.cabchandler.com/</a></p> <p><b>Centre d'action bénévole Saint-Siméon/Port-Daniel</b> <a href="https://www.cabst-simeon-port-daniel.com/">https://www.cabst-simeon-port-daniel.com/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informations sur les services aux aînés-es</li><li>• Activités sociales et stimulation cognitive</li><li>• Soutien pour répondre à du courrier officiel, changement d'adresse, déclarations d'impôts, gérance de bail, gérance de contrats pour services à domicile, etc.</li><li>• Soutien par des travailleurs-ses de milieu</li></ul>
<p><b>Centre Émilie-Gamelin</b> <a href="https://www.facebook.com/centreemiliegamelin/">https://www.facebook.com/centreemiliegamelin/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accueil, évaluation, orientation, référence pour les personnes atteintes de problèmes de santé mentale</li><li>• Centre de jour</li><li>• Hébergement temporaire</li><li>• Appartements communautaires autonomes avec suivi</li></ul>
<p><b>Centre de prévention du suicide du Québec</b> <a href="https://www.cpsquebec.ca/">https://www.cpsquebec.ca/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Soutien aux personnes qui souffrent de détresse psychologique et vivant une période difficile</li><li>• Soutien à la famille et aux proches qui veulent comprendre la dynamique du suicide et soutenir quelqu'un qui lui est cher</li></ul>
<p><b>Centre de prévention en toxicomanie Michemin</b> <a href="https://www.facebook.com/michemingaspe6676">https://www.facebook.com/michemingaspe6676</a></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Interventions individuelles</li><li>• Ateliers de prévention/sensibilisation</li><li>• Service de pairs-aidants</li><li>• Aide aux proches des personnes aux prises avec une dépendance</li><li>• Ateliers de groupe</li></ul>



## INFORMATION ET SOUTIEN – SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

<p><b>CISSS de la Gaspésie</b>  <a href="https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca/">https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca/</a></p> <p><b>CLSC Chandler</b>  <b>CLSC Gascons</b></p> <p><b>Service externe de gériatrie ambulatoire (SEGA)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Centres de jour</li> <li>• Hébergement</li> <li>• Prévention des chutes</li> <li>• Clinique de la mémoire</li> <li>• Services de santé</li> <li>• Ligne Info-Santé</li> <li>• Ligne Info-Social</li> <li>• Ligne Info-Abus</li> <li>• Services de santé et des services sociaux courants : soins infirmiers, prélèvements, vaccination, etc.</li> <li>• Services de nature préventive ou médicale à la population de son territoire</li> <li>• Services de réadaptation et de réinsertion à la population du territoire (SEGA)</li> <li>• Activités de santé publique</li> </ul>
<p><b>Diabète Pabok</b>  <a href="https://www.diabete.qc.ca/fr/comprendre-le-diabete/ressources/cartes/diabete-pabok/">https://www.diabete.qc.ca/fr/comprendre-le-diabete/ressources/cartes/diabete-pabok/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Services-conseils aux personnes diabétiques ainsi qu'à leur famille</li> </ul>
<p><b>La joie de vivre Rocher-Percé</b>  <b>Centre pour personnes handicapées</b>  <a href="https://www.facebook.com/Centre-La-Joie-de-Vivre-inc-277892253095/?fref=ts">https://www.facebook.com/Centre-La-Joie-de-Vivre-inc-277892253095/?fref=ts</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activités d'insertion et de participation sociales</li> <li>• Activités de répit (pour parents d'enfants handicapés)</li> <li>• Services d'accompagnement en loisirs</li> <li>• Accueil, informations, références</li> <li>• Soutien et accompagnement</li> <li>• Interventions psychosociales individuelles et de groupe</li> </ul>
<p><b>FADOQ – Gaspésie</b>  <a href="https://www.fadoq.ca/gaspesie-iles-de-la-madeleine/nous-joindre">https://www.fadoq.ca/gaspesie-iles-de-la-madeleine/nous-joindre</a></p> <p><a href="https://www.facebook.com/FADOQ-R%C3%A9gion-Gasp%C3%A9sie-%C3%84les-de-la-Madeleine-486032171599213/">https://www.facebook.com/FADOQ-R%C3%A9gion-Gasp%C3%A9sie-%C3%84les-de-la-Madeleine-486032171599213/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ateliers</li> <li>• Plateforme Web</li> <li>• Informations</li> </ul>

## INFORMATION ET SOUTIEN – SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

<p><b>Femmes Entre-Elles</b>  <a href="http://www.femmesentre-elles.com/">http://www.femmesentre-elles.com/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil et références téléphoniques</li> <li>• Soutien aux femmes vulnérables</li> <li>• Groupes d'échanges et d'entraide</li> <li>• Ateliers et formations</li> <li>• Actions de solidarité</li> </ul>
<p><b>Fondation Convergence</b>  <a href="http://www.convergence-gaspesie.org/index.php/fr/">http://www.convergence-gaspesie.org/index.php/fr/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Service d'aide aux hommes en difficulté</li> <li>• Services d'hébergement</li> <li>• Formations et ateliers</li> </ul>
<p><b>Maison Blanche-Morin</b>  <a href="https://rocqim.org/2020/12/17/la-maison-blanche-morin/">https://rocqim.org/2020/12/17/la-maison-blanche-morin/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale</li> <li>• Accueil, services aux femmes et aux enfants</li> </ul>
<p><b>Narcotiques anonymes Québec</b>  <a href="https://naquebec.org/">https://naquebec.org/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien aux personnes ayant un problème de dépendance lié à la drogue</li> </ul>
<p><b>Nouveau regard</b>  <a href="https://nouveauregard.qc.ca/">https://nouveauregard.qc.ca/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support aux parents et amis-es de personnes atteintes de maladie mentale</li> </ul>
<p><b>Organisme gaspésien des personnes atteintes de cancer (OGPAC)</b>  <a href="https://ogpac.ca/">https://ogpac.ca/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien moral et accompagnement</li> <li>• Groupes d'entraide</li> <li>• Groupes de deuil</li> <li>• Ateliers sur des thèmes en lien avec la santé dans sa globalité</li> <li>• Interventions dans le milieu sur les saines habitudes de vie</li> </ul>
<p><b>Phobie Zéro</b>  <a href="https://www.phobies-zero.qc.ca/">https://www.phobies-zero.qc.ca/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Groupes d'entraide pour les personnes souffrant de troubles anxieux incluant le trouble obsessionnel compulsif</li> <li>• Ligne d'écoute</li> <li>• Ateliers et conférences</li> </ul>

## INFORMATION ET SOUTIEN – SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

<p><b>Produire la santé ensemble (PSE)</b> <a href="https://www.facebook.com/produirelasanteensemble/">https://www.facebook.com/produirelasanteensemble/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Éducation à une saine alimentation</li><li>• Projets de récupération alimentaire</li><li>• Répertoires d'information</li><li>• Espace d'échange et d'information</li><li>• Distribution de viande et légumes locaux</li><li>• Ateliers de jardinage</li><li>• Conseils en autonomie alimentaire</li></ul>
<p><b>Réseau des alliés(es) LGBT+ de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine</b> <a href="http://lgbt-bdc.net/">http://lgbt-bdc.net/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rencontres avec les personnes qui s'identifient comme faisant partie de la diversité sexuelle et de genre</li><li>• Soutien et orientation des personnes LGBT+ vers les ressources et services</li></ul>
<p><b>SOS Violence conjugale</b> <a href="https://sosviolenceconjugale.ca/fr">https://sosviolenceconjugale.ca/fr</a></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ligne d'écoute téléphonique 24/7</li><li>• Soutien, information et outils aux personnes victimes de violence conjugale</li></ul>

## INFORMATION ET SOUTIEN – DÉFENSE DES DROITS

<p><b>Centre d'aide aux victimes d'agression sexuelle (CALACS) La bôme-Gaspésie</b>  <a href="http://www.calacslabomegaspesie.com/">http://www.calacslabomegaspesie.com/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intervention individuelle auprès des victimes et de leurs proches</li> <li>• Sensibilisation et information</li> <li>• Soutien aux personnes victimes d'agression à caractère sexuel ainsi qu'à leurs proches</li> </ul>
<p><b>Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)</b>  <a href="http://www.cavac.qc.ca/">http://www.cavac.qc.ca/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Services d'information, de support et d'intervention téléphonique aux personnes victimes d'acte criminel</li> </ul>
<p><b>Centre communautaire juridique du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie pour les personnes admissibles</b>  <a href="https://www.aidejuridiquebslg.ca/">https://www.aidejuridiquebslg.ca/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Services d'aide juridique</li> </ul>
<p><b>Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Gaspésie/ Îles-de-la-Madeleine (CAAP-GÎM)</b>  <a href="https://www.facebook.com/caapgim">https://www.facebook.com/caapgim</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information, assistance et accompagnement auprès des personnes vivant des difficultés concernant les services de santé et des services sociaux</li> <li>• Information, assistance et accompagnement auprès des personnes qui résident dans une résidence privée pour personne âgée (RPA)</li> </ul>
<p><b>Centre de justice de proximité de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine</b>  <a href="https://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/gaspesie-iles-de-la-madeleine/">https://www.justicedeproximite.qc.ca/centres/gaspesie-iles-de-la-madeleine/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Service d'information juridique gratuit</li> <li>• Orientation vers des ressources spécialisées</li> <li>• Documentation</li> <li>• Accompagnement pour remplir des formulaires juridiques</li> </ul>

## INFORMATION ET SOUTIEN – DÉFENSE DES DROITS

<p><b>Droits et recours Santé mentale Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine</b>  <a href="https://droitsetrecours.org/">https://droitsetrecours.org/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale</li> <li>• Services téléphoniques</li> </ul>
<p><b>Équijustice Gaspésie</b>  <a href="https://equijustice.ca/fr/">https://equijustice.ca/fr/</a>   <a href="https://www.facebook.com/%C3%89quijustice-Gasp%C3%A9sie-937543406282659/">https://www.facebook.com/%C3%89quijustice-Gasp%C3%A9sie-937543406282659/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Service de médiation citoyenne</li> <li>• Justice réparatrice</li> <li>• Sensibilisation, ateliers, formations</li> <li>• Projet de bienveillance pour aînés·es</li> </ul>
<p><b>FADOQ – Gaspésie</b>  <a href="https://www.fadoq.ca/gaspesie-iles-de-la-madeleine/nous-joindre">https://www.fadoq.ca/gaspesie-iles-de-la-madeleine/nous-joindre</a>   <a href="https://www.facebook.com/FADOQ-R%C3%A9gion-Gasp%C3%A9sie-%C3%8Eles-de-la-Madeleine-486032171599213/">https://www.facebook.com/FADOQ-R%C3%A9gion-Gasp%C3%A9sie-%C3%8Eles-de-la-Madeleine-486032171599213/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ateliers</li> <li>• Plateforme Web</li> <li>• Informations</li> <li>• Défense des droits des personnes aînées</li> </ul>
<p><b>Femmes Entre-Elles</b>  <a href="http://www.femmesentre-elles.com/">http://www.femmesentre-elles.com/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil et référence téléphoniques</li> <li>• Soutien aux femmes vulnérables</li> </ul>
<p><b>Réseau des alliés(es) LGBT+ de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine</b>  <a href="http://lgbt-bdc.net/">http://lgbt-bdc.net/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Défense des droits des LGBT</li> </ul>
<p><b>Table régionale de concertation des aînés de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine</b>  <a href="https://tableainesqim.org/">https://tableainesqim.org/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Représentation des personnes aînées</li> <li>• Concertation des partenaires</li> <li>• Information sur les programmes gouvernementaux concernant les personnes aînées</li> <li>• Valorisation de la contribution des personnes aînées et de leur apport à la société québécoise</li> </ul>

<b>SOUTIEN AUX LOISIRS</b>	
<b>Committee for Anglophone Social Action (CASA)</b> <a href="https://casa-gaspe.com/">https://casa-gaspe.com/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Wellness Center</i> : activités physiques, sociales et cognitives</li> </ul>
<b>CISSS de la Gaspésie</b> <a href="https://www.ciass-gaspesie.gouv.qc.ca/">https://www.ciass-gaspesie.gouv.qc.ca/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organisation d'activités ViActive</li> <li>• Agents·es de promotion de la santé</li> </ul>
<b>Carrefour 50 ans et +</b> <a href="http://carrefour50.com/">http://carrefour50.com/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien et outils aux clubs 50 ans et plus pour l'organisation des activités de rassemblement telles que : culturelle, loisir, sport, plein air et autres</li> </ul>
<b>Commission scolaire René-Lévesque</b> <a href="https://www.csrl.qc.ca/">https://www.csrl.qc.ca/</a>  <b>Commission scolaire Eastern Shores</b> <a href="https://www.essb.qc.ca/">https://www.essb.qc.ca/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ateliers Gym Cerveau</li> <li>• Formations en informatique</li> </ul>
<b>FADOQ – Gaspésie</b> <a href="https://www.fadoq.ca/gaspesie-iles-de-la-madeleine/nous-joindre">https://www.fadoq.ca/gaspesie-iles-de-la-madeleine/nous-joindre</a>  <a href="https://www.facebook.com/FADOQ-R%C3%A9gion-Gasp%C3%A9sie-%C3%8Eles-de-la-Madeleine-486032171599213/">https://www.facebook.com/FADOQ-R%C3%A9gion-Gasp%C3%A9sie-%C3%8Eles-de-la-Madeleine-486032171599213/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ateliers</li> <li>• Plateforme Web</li> <li>• Informations</li> </ul>
<b>MRC du Rocher-Percé</b> <a href="https://www.mrcrocherperce.qc.ca/">https://www.mrcrocherperce.qc.ca/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien technique aux associations d'aînés·es et promoteurs d'événements pour des demandes d'aide financière au FAO et à Nouveaux Horizons</li> <li>• Soutien technique et animation par la technicienne en loisirs pour des activités physiques pour aînés·es</li> </ul>
<b>Réseau-Biblio</b> <a href="https://www.reseaubibliogim.qc.ca/fr">https://www.reseaubibliogim.qc.ca/fr</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien technique et circulation des livres</li> <li>• Programme Alpha-Numérique</li> </ul>
<b>Unité régionale de loisirs et sports de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (URLS-GIM)</b> <a href="http://www.urlsgim.com/">http://www.urlsgim.com/</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programmes de soutien technique et financier aux loisirs pour aînés·es</li> <li>• Soutien aux Jeux des 50 ans et plus</li> </ul>



**Municipalité  
amie des aînés**

En partenariat avec :

**Québec** 