



**Municipalité Amie
des aînés·es (MADA)**

**MUNICIPALITÉ DE
PORT-DANIEL-GASCONS**

Politique et
plan d'action
2021-2023



Table des matières

3	MOT DU MAIRE MOT DES ÉLUES RESPONSABLES MADA	9	LA MUNICIPALITÉ DE PORT-DANIEL-GASCONS
4	MOT DU RESPONSABLE ADMINISTRATIF MADA	10	LA POPULATION
4	REMERCIEMENTS	12	LA SITUATION DES PERSONNES AÎNÉES
5	MISE EN CONTEXTE	19	LES CONSULTATIONS MADA
5	LES CHAMPS D'ACTION MADA	20	LE PLAN D'ACTION 2021-2023
6	LE COMITÉ DE PILOTAGE MADA	29	ABRÉVIATIONS
7	LES FONDEMENTS DE LA POLITIQUE MADA	30	RÉFÉRENCES
		31	CRÉDITS

C'est avec une grande fierté que je vous adresse ces quelques mots pour souligner l'adoption de notre nouvelle politique et de notre plan d'action *Municipalité Amie des aînés-es (MADA) 2021-2023*.

Tout d'abord, je tiens à remercier les membres du comité de pilotage qui ont bénévolement donné de leur temps afin d'exprimer les différents besoins de nos personnes âgées pour les prochaines années. Ce plan d'action, j'en suis sûr, a été longuement réfléchi dans le but d'améliorer la qualité de vie de nos aînés-es. L'adoption de cette politique et de ce plan d'action les inscrit donc officiellement au cœur des préoccupations de notre Municipalité.

Les valeurs et les principes exprimés dans notre politique MADA sont, pour moi, le reflet du respect envers les personnes âgées qui doit



Nos aînés-es,
nos bâtisseuses
et bâtisseurs,
notre histoire...

Ces personnes ont tracé le chemin, nous ont transmis leurs valeurs et leurs connaissances et ont encore beaucoup à nous apprendre.

Nous sommes fières, en tant qu'élues responsables des aînés-es, de vous présenter la toute nouvelle politique MADA de notre Municipalité.

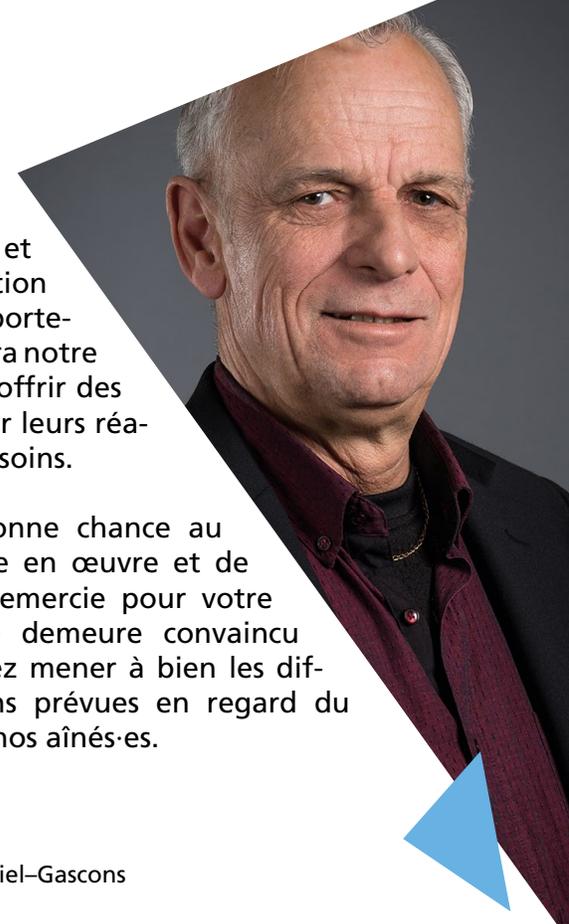


nous guider et toute l'attention que nous y porterons démontrera notre volonté à leur offrir des services axés sur leurs réalités et leurs besoins.

Je souhaite bonne chance au comité de mise en œuvre et de suivi et vous remercie pour votre implication. Je demeure convaincu que vous saurez mener à bien les différentes actions prévues en regard du mieux-être de nos aînés-es.

Henri Grenier

Maire de Port-Daniel-Gascons



Cette politique est orientée vers le respect, l'esprit communautaire, l'égalité et l'accessibilité.

Notre démarche MADA, qui vise à encourager le vieillissement actif dans notre communauté, a mené à l'élaboration d'un nouveau plan d'action qui guidera les élus-es dans leur prise de décisions afin que les personnes âgées puissent continuer à s'épanouir pleinement et ainsi, améliorer leur qualité de vie.

Marie-Ève Allain,

Conseillère municipale du district no. 5
Responsable du Comité MADA

Sylvie Blais,

Conseillère municipale du district no. 6
Responsable du Comité MADA



Chers citoyens et chères citoyennes,

À titre de directeur des loisirs, culture et tourisme au sein de la Municipalité de Port-Daniel–Gascons, c'est avec beaucoup de plaisir que j'ai participé à la mise à jour de notre politique et de notre plan d'action MADA, en concertation avec le comité de pilotage.

Nous vous dévoilons maintenant le fruit de notre aventure! Vous avez parlé, nous vous avons écouté : chacun des objectifs de cette politique a été puisé à même vos réponses et vos commentaires. Vous avez été nombreuses et nombreux à nous guider dans l'élaboration des objectifs et des actions visant à faire

de Port-Daniel–Gascons un milieu de vie accessible, accueillant et adéquat, où jeunes ou moins jeunes peuvent s'épanouir et se sentir bien!

Cette politique n'aurait pu être possible sans votre participation et notre démarche ne s'arrête pas là : il vous appartient maintenant de donner vie à ces objectifs, de les adopter et de les soutenir, afin de participer à la réalisation des aspirations collectives de votre communauté.

Éric Huard

Directeur des loisirs, culture et tourisme

Remerciements

Malgré le contexte particulier des derniers mois, le comité de pilotage a pu mener à bien la démarche MADA de la Municipalité grâce à la collaboration exceptionnelle :

- Des personnes aînées qui ont participé à nos consultations;
- Des intervenants-es du milieu qui ont généreusement donné de leur temps pour alimenter nos réflexions;
- Des membres de l'équipe municipale et des élus-es;
- Du personnel de la MRC du Rocher-Percé, en ce qui a trait à :
 - la coordination de la démarche collective MADA;

- la saisie et le traitement des données des consultations;
- la révision, la mise en page et l'impression des documents.

Merci aussi aux partenaires suivants :

- Le ministère de la Santé et des Services sociaux pour sa contribution financière et le Secrétariat aux aînés pour son soutien technique;
- Espace-Muni, et plus particulièrement notre accompagnatrice Sophie Bourdages, pour ses précieux conseils;
- Le Committee for Anglophone Social Action (CASA) pour sa contribution financière à la traduction anglaise de ce document.

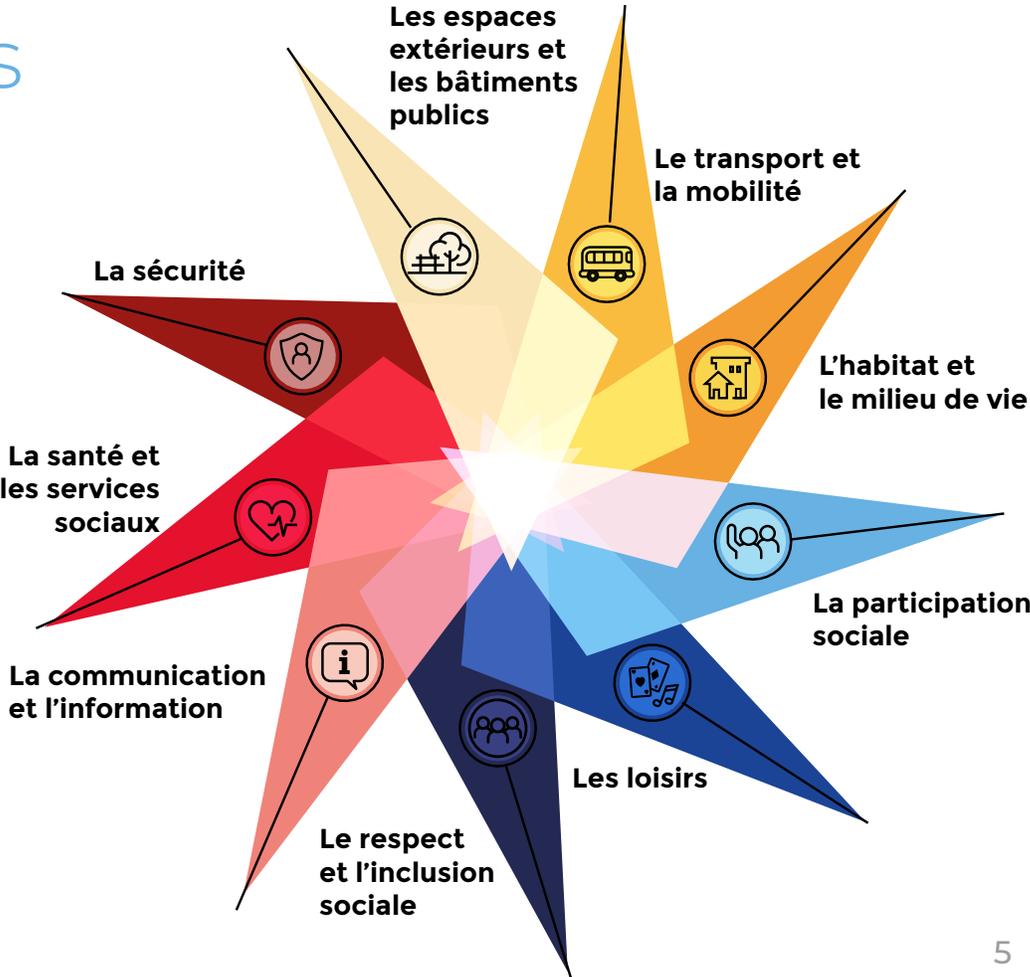
Mise en contexte

La Municipalité de Port-Daniel–Gascons (PDG) a réalisé en 2020 sa deuxième démarche MADA, qui visait à élaborer sa politique et à mettre à jour son plan d'action MADA pour la période de 2021 à 2023. Elle participait ainsi à la démarche collective de la MRC du Rocher-Percé.

En rappel, la démarche municipale MADA vise notamment à :

- Reconnaitre les besoins spécifiques des personnes âgées;
- Favoriser l'adoption d'actions concrètes par et pour les aînés-es;
- Encourager la participation active des aînés-es à la vie communautaire;
- Consolider la solidarité intergénérationnelle;
- Promouvoir les saines habitudes de vie dans un contexte de vieillissement actif;
- Lutter contre la maltraitance, les préjugés, l'âgisme et les stéréotypes.

Champs d'action MADA



Le comité de pilotage MADA

La démarche MADA 2020 de la Municipalité de Port-Daniel-Gascons a été menée par un comité de pilotage composé des personnes suivantes :



Marie-Ève Allain
Conseillère municipale responsable MADA et familles



Madeleine Huard
Vice-présidente du club d'âge d'or L'étoile de la mer de Gascons



Sylvie Blais
Conseillère municipale responsable MADA et familles



Gilles Langlois
Président du Club des 50 ans et + de Port-Daniel



Éric Huard
Directeur des loisirs, de la culture et du tourisme



Louise Langlois
Présidente du Cercle de fermières de Gascons



Marlyne Cyr
Directrice générale



Nicole Lantin
Membre du club d'âge d'or L'étoile de la mer de Gascons



Yolande Chouinard
Présidente des Habitations Port-Daniel-Gascons



Margaret Mauger
Secrétaire du Club d'âge d'or Three Star



Murielle Cyr
Représentante du conseil de la Fabrique de Port-Daniel



Pascale Gagnon
Chargée de projet MADA, MRC du Rocher-Percé

Les mandats du comité de pilotage

- Déterminer les fondements de la nouvelle politique MADA de la Municipalité;
- Collaborer à l'élaboration du portrait et du diagnostic du milieu et des aînés-es;
- Participer à la planification et au déroulement des consultations MADA;
- Dresser le bilan du plan d'action MADA 2013-2015 de la Municipalité;
- Actualiser le plan d'action MADA de la Municipalité pour la période 2021 à 2023;
- Identifier des mécanismes de mise en œuvre et de suivi MADA.

Le comité de mise en œuvre et de suivi

Une fois la politique et le nouveau plan d'action MADA adoptés, le comité de pilotage a été remplacé par un comité de mise en œuvre et de suivi ayant comme mandat de s'assurer que le plan d'action soit réalisé, que son avancement soit évalué à une fréquence régulière, qu'il soit ajusté et bonifié au besoin et que l'information et les résultats soient diffusés au conseil municipal, aux personnes aînées et aux autres groupes de la communauté.

Les fondements de la politique MADA

La définition d'une personne âgée

Pour la Municipalité de Port-Daniel-Gascons, une personne âgée c'est :

- Une personne qui a de l'expérience, du vécu et un bagage de compétences et de connaissances très précieux pour sa communauté;
- Une personne dont les conditions de vie, les besoins, les intérêts et les aspirations sont très diversifiés et évoluent en fonction de l'âge. Certaines personnes sont très autonomes, à l'aise financièrement, bien entourées alors que d'autres sont en moins bonne santé, plus démunies, isolées et vulnérables;

- Une personne qui est encore active dans la communauté qu'elle a bâtie, à laquelle elle a contribué grâce à son travail, sa famille et ses engagements citoyens;
- Une personne dont l'apport dans la communauté et dans la société est essentiel et doit encore et toujours être considéré et valorisé.

Dans le cadre de la présente démarche MADA, nous avons choisi de retenir le groupe des personnes âgées de 55 ans et plus comme la clientèle visée par la politique et le plan d'action MADA.

Les valeurs qui animent la politique MADA de Port-Daniel-Gascons sont :



Le Respect



L'Esprit communautaire



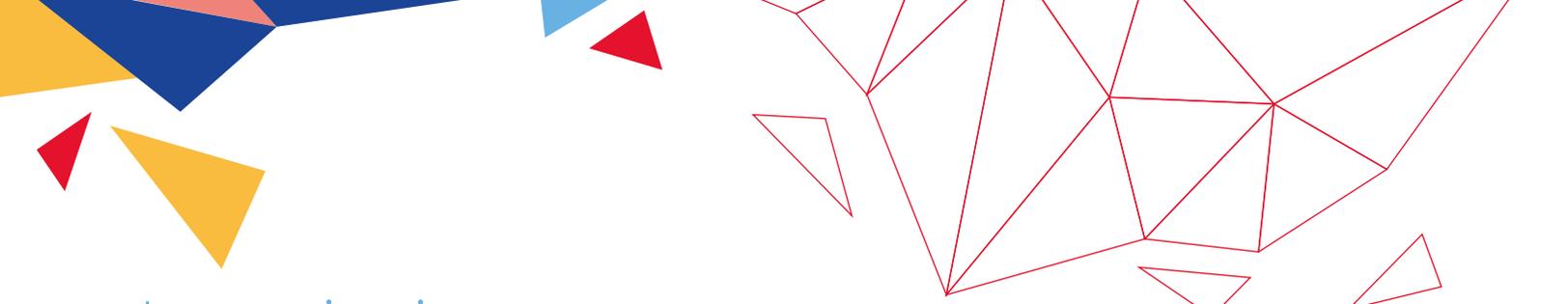
L'Équité



L'Accessibilité

Je veux des occasions de se rencontrer pour tricoter, tout en échangeant ensemble, de cette façon, ça me permet de ne pas être seule.

- Proposition d'un-e aîné-e de Port-Daniel-Gascons



Les principes de la politique MADA de Port-Daniel–Gascons

Le soutien au vieillissement actif grâce à :

La Participation

afin de développer une approche collaborative et consultative avec les personnes âgées, afin de les impliquer et de leur donner le sentiment d'être des personnes à part entière dans leur communauté, et ce, dans toutes les sphères (économiques, sociales, culturelles, etc.);

La Santé

afin de répondre aux besoins évoluant avec l'âge, en développant des services sociosanitaires adaptés, accessibles et de qualité afin que les personnes vivent mieux et plus longtemps et que la perte d'autonomie fonctionnelle soit moins importante, voire même retardée;

La Sécurité

afin de créer des environnements et des milieux de vie qui seront des endroits toujours plus bienveillants pour les personnes âgées, notamment pour prévenir la maltraitance, mieux soutenir les proches aidants, faciliter l'accès aux services et contribuer au sentiment de sécurité.

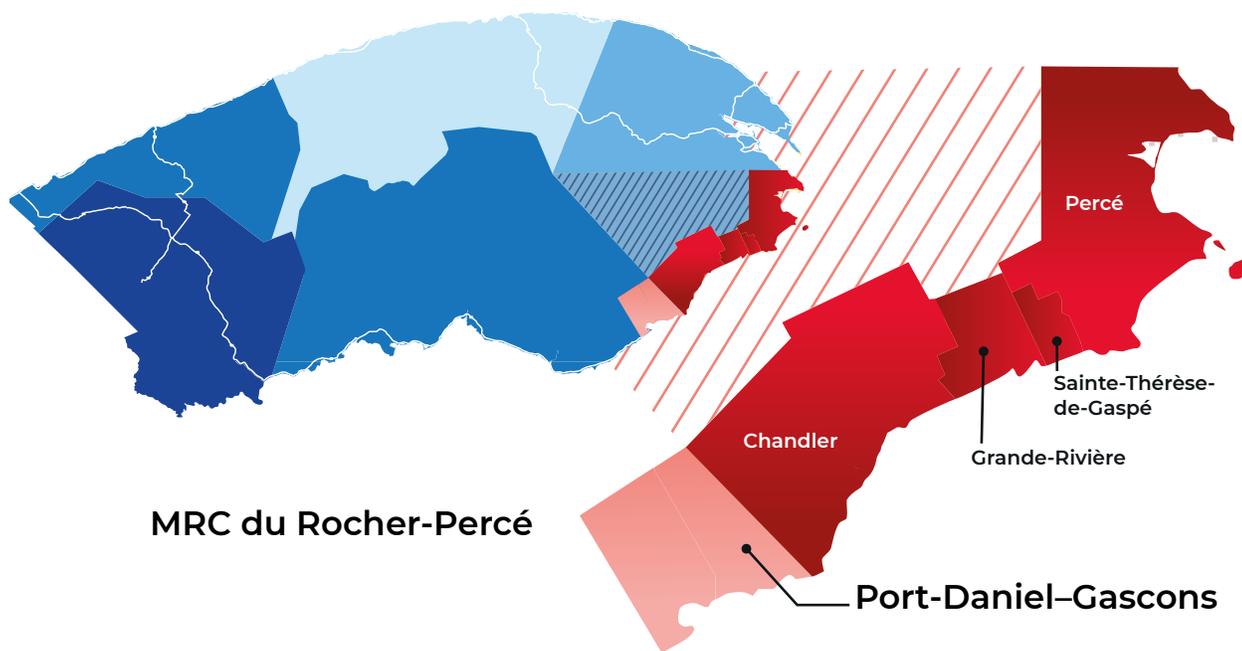
Auxquels s'ajoutent les principes suivants :

- **L'Adaptation mutuelle** : pour mieux se connaître et se rapprocher entre générations et différents groupes de la communauté (francophones, anglophones) et partager ses valeurs, ses connaissances, ses intérêts et ses projets pour mieux collaborer et améliorer le savoir-vivre ensemble;
- **La Communication** : afin d'assurer des échanges réguliers entre les personnes âgées, la Municipalité et les autres groupes de la communauté, par des moyens formels et informels, pour que les âgés-es aient accès à des informations claires et pertinentes et qu'elles puissent communiquer leurs préoccupations.

On voudrait avoir une place à vivre qui nous rend heureux, où on est en sécurité et où on est impliqué.

- Proposition d'un·e âgé·e de Port-Daniel–Gascons

La Municipalité de Port-Daniel–Gascons



Port-Daniel–Gascons est située sur la pointe sud-est de la péninsule gaspésienne. Cette dernière est l'une des cinq (5) municipalités constituant la MRC du Rocher-Percé. Elle est bornée, à l'ouest, par la Municipalité de Shigawake (MRC de Bonaventure) et, à l'est, par la Ville de Chandler (MRC du Rocher-Percé).

La Municipalité de Port-Daniel a été créée avec la fusion en 1990 des anciennes municipalités de Port-Daniel-Est et de Port-Daniel-Ouest. Puis, en 2001, les municipalités de Port-Daniel et de l'Anse-aux-Gascons, éloignées de 9 km, ont été regroupées pour former Port-Daniel–Gascons, dont le territoire est d'une superficie totale de 335 km carrés.

La Municipalité compte 11 % de sa population qui déclare l'anglais comme première langue officielle parlée.

L'économie de Port-Daniel–Gascons s'appuie sur les pêches, l'industrie touristique et plus récemment le secteur minier. L'implantation de la cimenterie dans la Municipalité constitue depuis quelques années une nouvelle occasion de développement par la création d'emplois directs ainsi que de services et d'entreprises connexes.

La population

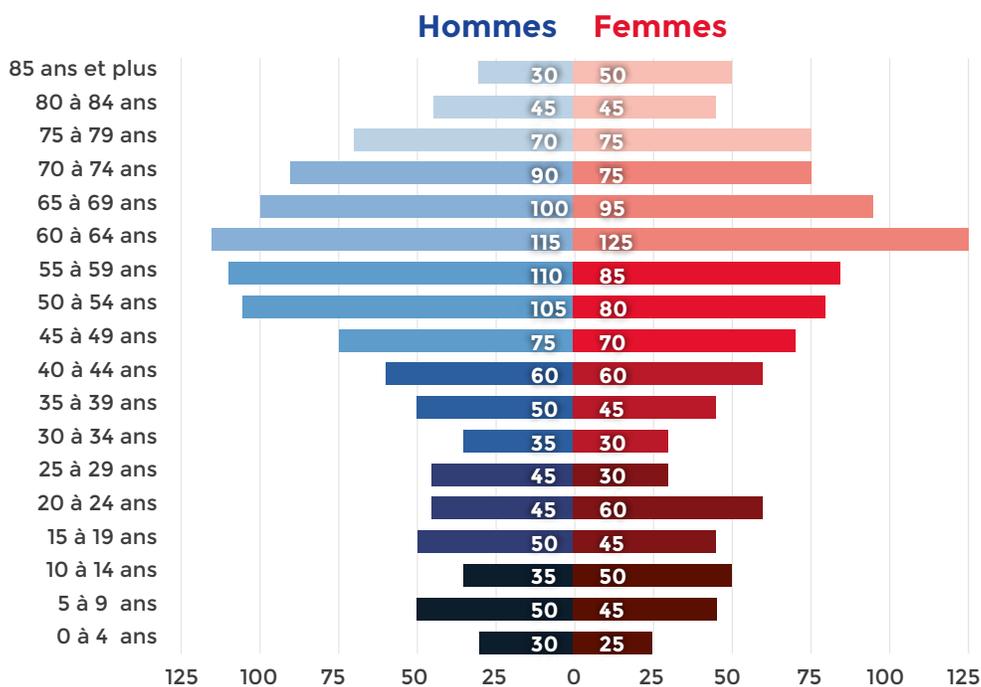
Évolution de la population de la Municipalité de Port-Daniel-Gascons



Statistiques Canada
Institut de la statistique du Québec

En 2019, selon l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), la population de Port-Daniel-Gascons est estimée à **2 221 personnes**. Elle a donc légèrement progressé comparativement à 2016, alors qu'elle comptait 2 210 personnes, mais demeure inférieure à 2006, alors qu'elle s'établissait à 2 586 personnes (Statistiques Canada).

Pyramide des âges de la Municipalité de Port-Daniel-Gascons



Statistiques Canada

Population
estimée en 2019

2 221
personnes

Âge médian

54,7 ans

en 2016

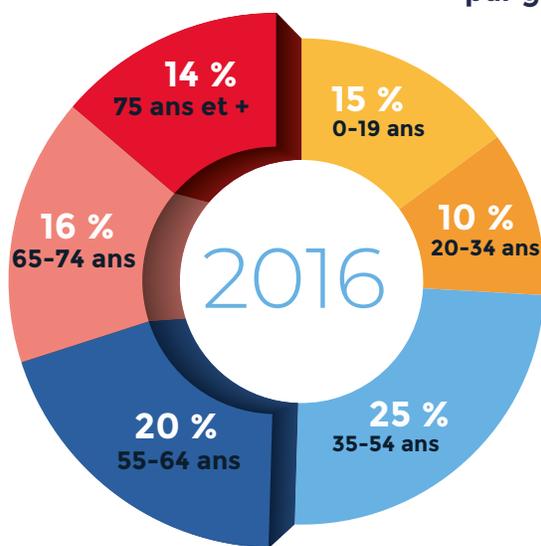
MRC : 53,9 ans
Québec : 42,5 ans

Personnes âgées
de 55 ans et plus

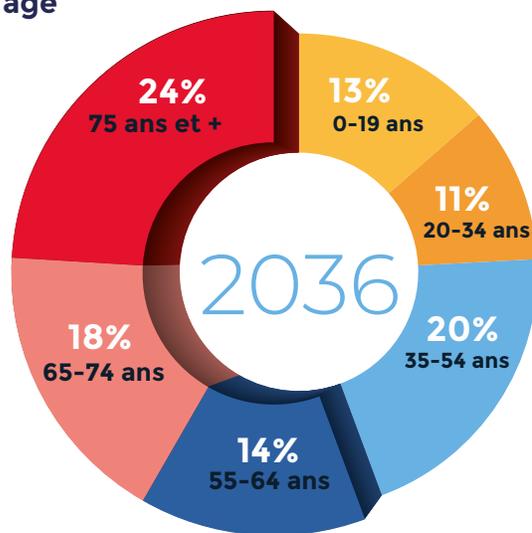
50% **56%**
en 2016 projeté
en 2036

Âge médian : l'âge qui divise la population en deux groupes numériquement égaux soit la moitié est plus jeune que cet âge et l'autre moitié est plus âgée. Il se distingue de l'âge moyen, qui est la moyenne de l'âge des habitants d'un pays, d'une région ou d'une municipalité.

Répartition de la population de la Municipalité de Port-Daniel-Gascons par groupe d'âge



Statistiques Canada



Institut de la statistique du Québec

En 2016, **50 %** de la population de la Municipalité qui était âgée de 55 ans et plus et l'âge médian de la population était établi à **54,7 ans**, soit supérieur de près d'un an à l'âge médian de la MRC (53,9 ans) et supérieur d'un peu plus de douze ans à l'âge médian au Québec (42,5 ans).

D'après les projections de l'ISQ, la population de Port-Daniel-Gascons devrait décroître d'encre 21 % d'ici 2036. Elle devrait être estimée à 1 767 habitants et son vieillissement s'accroît, avec **56 %** de sa population qui devrait être âgée de 55 ans et plus et 24 % âgée de 75 ans et plus.

La situation des personnes âgées



Les revenus (après impôts)

Revenu médian annuel
Population 15 ans
et plus dans
Port-Daniel-Gascons **22 189 \$**

Revenu médian annuel
Population 65 ans
et plus dans
Port-Daniel-Gascons **18 542 \$**

Revenu médian annuel
Population 65 ans
et plus au Québec **23 576 \$**

Statistiques Canada



La scolarisation

Plus haut diplôme obtenu (2016)	Population 65 ans et plus à PDG	Population 15 ans et plus à PDG	Population 15 ans et plus Québec
Aucun diplôme	56 %	39 %	20 %
Diplôme d'études secondaires	19 %	22 %	21,5 %
Diplôme d'études collégiales	7 %	11 %	18 %
Diplôme d'études universitaires Baccalauréat et +	2 %	3 %	20,5 %

Statistiques Canada

L'habitation



61%
vivent en couple

27%
vivent seuls

7%
vivent avec une ou des
personnes apparentées
(intergénérationnelle)

6%
vivent avec une ou
des personnes non
apparentées (cohabitation)

77%
sont propriétaires

23%
sont locataires

Statistiques Canada

Habitations et lieux d'hébergement

La Municipalité compte comme **autres types d'hébergement** pour personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie :

11 unités
dans un OMH

8 places dans une
résidence privée
enregistrée

Un **projet de construction de 24 unités** pour personnes âgées est en cours de cheminement.

Selon leur degré d'autonomie et leurs besoins, les personnes qui en ont besoin peuvent recourir aux places disponibles dans trois ressources intermédiaires et deux CHSLD présents sur le territoire de la ville de Chandler, ainsi qu'aux mêmes types de ressources disponibles dans la MRC de Bonaventure.

En matière de **soutien à domicile**, les personnes âgées de la Municipalité disposent des services de trois organismes :

- Le **Centre d'action bénévole (CAB) Saint-Siméon/Port-Daniel** et le **Centre d'action bénévole (CAB) Gascons-Percé** pour la livraison de repas et de plats congelés, les services de travailleurs-euses de milieu, l'accompagnement à des rendez-vous médicaux, des appels et des visites d'amitié, du soutien et du répit pour les proches aidants, de l'aide à l'information, des appels personnalisés et/ou automatisés PAIR, etc.;
- L'**Association des aînés de la MRC Rocher-Percé** pour des travaux d'entretien légers et lourds, des services d'assistance personnelle, la préparation de repas à domicile, de l'aide pour les courses, du répit et du gardiennage, etc.

Il faut aussi mentionner les interventions du **Committee for Anglophone Social Action (CASA)** auprès des personnes âgées anglophones de la Municipalité : information et soutien aux proches aidants, travailleuse de milieu, production d'outils de références, etc.

Les transports



À Port-Daniel–Gascons, le **véhicule personnel** est utilisé par la grande majorité des personnes âgées de 55 ans et plus.

D'autres moyens de transport sont aussi à la disposition de cette population, notamment :



Le **service d'autobus** de la Régie intermunicipale de transport de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine (RÉGÎM) avec deux passages quotidien les jours de semaine et prochainement un service de partage et de covoiturage de véhicules électriques.



L'**accompagnement bénévole** pour des rendez-vous médicaux et des courses.



Le **transport pour les personnes à mobilité réduite** par Transport adapté et collectif des Anses.



Le **service de taxi privé** basé à Chandler.



Les **transports actifs (marche et vélo)** : pratiqués dans la plus faible proportion dans la MRC, la configuration géographique de la Municipalité s'y prêtant difficilement.

• Les transports hors région :



L'**autobus interrégional** Orléans Express qui fait un circuit avec deux passages par jour (un dans chaque direction est et ouest) mais dont le maintien des services fait régulièrement l'objet d'incertitudes.



L'**avion** avec les aéroports de Bonaventure, Grande-Rivière et Gaspé pour des vols commerciaux, des vols privés et le transport médical.

Les soins de santé et les services sociaux



En plus d'un point de service du CLSC de Chandler situé à Gascons, les personnes âgées de la Municipalité ont accès aux services disponibles ailleurs dans la MRC, principalement à Chandler (à une distance de 31 kilomètres), avec notamment :

- Le Centre hospitalier de Chandler;
- Le Service externe de gériatrie ambulatoire (SEGA);
- Le CLSC de Chandler;

Des services sont aussi disponibles à Paspébiac (à une distance de 38 kilomètres).

Une offre privée s'ajoute avec des cliniques médicales, d'ostéopathie et de psychiatrie.

Par ailleurs, plusieurs organismes de la MRC et de la région offrent du soutien et de l'information aux aînés-es, notamment :

- Aux proches aidants;
- Aux personnes handicapées;
- Aux femmes en difficulté;
- Aux personnes atteintes de problèmes de santé physique et mentale;
- Aux personnes ayant des problèmes juridiques, etc.

La liste de ces ressources et services est disponible sur la page MADA de la Municipalité.

La vie associative, les loisirs et les services de proximité



Les associations locales

À Port-Daniel-Gascons, on retrouve trois associations locales spécifiquement dédiées aux personnes âgées :

Le Club des 50 ans et plus Renaissance de Port-Daniel

Le Club des 50 ans et plus Three Star de Port-Daniel

Le Club L'Étoile de mer de Gascons

Les autres organismes

Sans être spécifiquement dédiés aux aînés-es, en regroupent une majorité parmi leurs membres :

Le Cercle de fermières de Gascons

Le Club Optimiste

Les Chevaliers de Colomb

Les fabriques catholiques Sainte-Germaine de Gascons et Notre-Dame-du-Mont-Carmel à Port-Daniel

Les fabriques anglicanes de St Philip's de Gascons et St James de Port-Daniel.

J'aimerais pouvoir admirer la mer et nos montagnes en étant assise dans un endroit accueillant et sécuritaire.

- Proposition d'un-e aîné-e de Port-Daniel-Gascons



Les activités de loisirs

Les personnes âgées peuvent pratiquer les activités de loisirs suivantes :

Artisanat	Motoneige
Badminton intérieur	Musée
Baignade en mer et en rivière	Patinage libre
Cartes	Planche à pagaie
Chant / Chorale	Quad
Chasse et pêche	Raquette à neige
Clubs de marche	Randonnée pédestre
Conditionnement physique	Ski de fond
Cuisine collective	Tennis
Danse sociale	Vélo de randonnée
Gym Cerveau	ViActive
Hockey	Volley-ball intérieur
Jeux (fer, pétanque, etc.)	Volley-ball de plage
Kayak	Yoga
Méditation	

Il faudrait informer les personnes âgées de toutes les choses qui arrivent pour elles.

- Proposition d'un-e aîné-e de Port-Daniel-Gascons



Les infrastructures de loisir

On y retrouve aussi une gamme assez diversifiée d'infrastructures de loisirs :

Une agora extérieure

Une bibliothèque

Une salle d'exposition permanente sur l'histoire de Port-Daniel-Gascons

Quatre salles communautaires

Un local du Cercle de Fermières

Un centre multifonctionnel avec des locaux pour les associations d'aînés-es

Une cuisine collective

Un aréna avec patinoire intérieure

Un centre d'entraînement (gym communautaire)

Trois gymnases en milieu scolaire

Quatre haltes routières

Quatre quais avec havres de pêche

Une réserve faunique provinciale

Trois parcs municipaux

Trois parcs-écoles

Un terrain pour jeux extérieurs

Un centre de plein air avec des sentiers de raquettes et de ski de fond

Quatre plages non surveillées

Un site de volley-ball de plage

Un terrain multisports extérieur avec terrains de tennis et de soccer

Une surface intérieure multisports (en parachèvement)

Certaines installations de la Ville de Chandler complètent cette offre lorsque nécessaire, notamment la piscine municipale intérieure.

Les services de proximité

On retrouve à Port-Daniel-Gascons les services de proximité suivants :

Deux bureaux de poste

Trois casse-croûtes

Un centre jardin et fleuriste

Deux comptoirs de la SAQ

Deux dépanneurs

Trois épiceries

Une friperie

Deux garages avec service mécanique

Une institution financière/guichet automatique

Une pharmacie

Deux postes d'essence

Une quincaillerie

Des salons de coiffure et d'esthétique

Les consultations MADA

La démarche MADA s'appuie en grande partie sur des consultations réalisées auprès des personnes âgées du territoire et des organismes qui œuvrent auprès de cette clientèle.

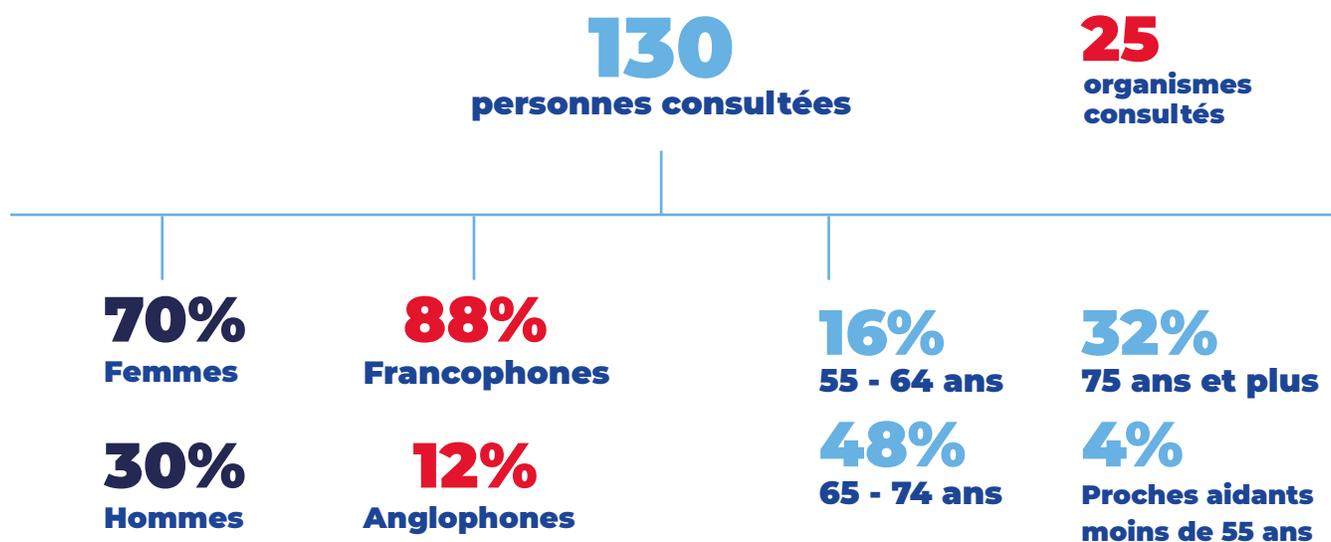
Dans le cadre de la démarche de la Municipalité de Port-Daniel-Gascons, nous avons mené deux consultations auprès des aînés-es entre juin et décembre 2020. Nous avons adapté nos méthodes en fonction des contraintes dues à la pandémie de la COVID-19.

Une première consultation a été réalisée en juin et juillet à l'aide d'un questionnaire papier distribué auprès de personnes âgées de 55 ans et plus ainsi que de proches aidants de personnes âgées. En novembre, un sondage a été diffusé en ligne, sur Internet et les réseaux sociaux, et ce, à l'attention des mêmes groupes cibles.

Nous avons aussi consulté plusieurs intervenants-es œuvrant au sein d'organismes actifs dans la Municipalité et sur le territoire de la MRC afin d'approfondir notre connaissance des enjeux liés aux neuf orientations MADA.

Ces consultations nous ont permis de mieux cerner les besoins et les priorités des personnes âgées de Port-Daniel-Gascons, de dégager les forces et les faiblesses des services qui leur sont offerts actuellement et de mettre à jour le plan d'action MADA pour la période de 2021 à 2023.

Faits saillants des consultations MADA



Le plan d'action 2021-2023

Nous présentons ici un résumé du plan d'action MADA 2021-2023 de la Municipalité de Port-Daniel-Gascons qui s'appuie sur les principaux constats et enjeux issus des consultations MADA ainsi que sur des statistiques locales et régionales.



Les espaces extérieurs et bâtiments publics

Les bâtiments publics et espaces extérieurs de Port-Daniel-Gascons ont été évalués assez positivement par les personnes âgées ayant participé aux consultations MADA, bien que des aménagements et de la mise aux normes soient nécessaires pour certains d'entre eux.

La Municipalité a initié plusieurs projets de construction et de rénovation d'infrastructures sportives et de parcs, auxquels seront ajoutés des équipements adaptés pour les personnes âgées. Une fois ces travaux achevés, ces lieux devront être publicisés auprès de ce groupe de population, car leur utilisation par cette clientèle pourrait être plus encouragée.

La configuration géographique de la Municipalité ne facilitant pas la marche ou le vélo sur les voies principales, il importe d'aménager des circuits pédestres et des pistes cyclables sécuritaires et accessibles pour les aînés-es.

Objectifs

Améliorer la mise aux normes des espaces extérieurs et des bâtiments publics afin qu'ils soient mieux adaptés aux besoins des personnes âgées

Accroître l'utilisation des espaces extérieurs et intérieurs publics par les personnes âgées

Actions

Réaliser une analyse des espaces extérieurs et des bâtiments publics afin d'identifier les besoins, identifier des priorités et réaliser des travaux de mise aux normes et d'entretien pour une meilleure accessibilité pour les aînés-es.

Finaliser les phases 2 et 3 du projet d'aménagement du parc intergénérationnel de Port-Daniel avec des installations adaptées aux besoins des aînés-es.

Aménager des locaux du Cercle de fermières et du Club l'Étoile de mer au Centre multifonctionnel.

Finaliser les nouvelles installations de l'Aréna de Gascons.

Poursuivre le développement du circuit pédestre le long de la route 132 et rues secondaires avec bancs et bacs à fleurs dans tous les secteurs.

Aménager le nouveau circuit pédestre Le jardin des générations au centre de plein air La Souche en fonction des besoins des aînés-es pour l'accessibilité, le confort et la socialisation.

Ajouter des panneaux de sensibilisation au respect des limites de vitesse dans les rues secondaires.

Améliorer l'éclairage dans les rues secondaires par l'installation de nouvelles lumières LED.

Assister les associations locales et les organismes du milieu dans le cadre de leurs projets d'amélioration de locaux et équipements utilisés par les aînés-es.



L'habitat et le milieu de vie

La grande majorité des personnes âgées de 65 ans et plus de la Municipalité vivent encore à leur domicile, principalement une maison unifamiliale, et pouvoir y vivre le plus longtemps possible est le souhait de plusieurs. Les besoins en services et en adaptations pour demeurer à la maison sont donc des priorités pour cette majorité d'aînés-es. Considérant que les revenus de ces personnes sont, en moyenne, peu élevés, les services doivent être fournis à des tarifs accessibles.

Par ailleurs, lorsque vient le temps de prévoir une transition vers un autre type de logement, seulement 5 % des personnes consultées trouvent qu'il y a suffisamment de logements abordables et adaptés dans la Municipalité et une minorité dit avoir accès à l'information sur les habitations et les programmes d'aide financière dans ce domaine. Un projet de construction de nouveaux logements pour aînés-es est en cours de réalisation : il pourra combler certains besoins en habitation dans la Municipalité.

Port-Daniel-Gascons dispose de services de proximité de base qui sont appréciés par les personnes âgées, mais certains bâtiments et aménagements extérieurs auraient besoin d'adaptations pour les rendre plus accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Objectifs

S'assurer que les personnes âgées de la Municipalité puissent bénéficier d'un logis abordable, adapté et de qualité

Actions

Finaliser le projet de construction de 24 nouvelles unités d'habitation pour personnes âgées autonomes à Port-Daniel.

Mettre à jour l'évaluation des besoins en logements abordables et adaptés pour les aînés-es en préparation d'un prochain projet de développement d'habitations.

Adapter le plan d'urbanisme afin de faciliter la construction de nouvelles habitations intergénérationnelles : règlements de zonage, utilisation de terrains vacants, etc.

Mettre en place des incitatifs fiscaux pour encourager le développement d'habitations intergénérationnelles.

Améliorer l'accès aux services de maintien à domicile pour les personnes âgées

Faire des représentations, en collaboration avec la MRC, en vue de l'amélioration des services de maintien à domicile des personnes âgées.

Améliorer l'accessibilité aux services de proximité pour les personnes âgées

Demander aux commerces et aux services d'adapter leurs espaces intérieurs et extérieurs pour mieux répondre aux besoins des personnes âgées et leur remettre une certification *Amis des aînés-es*.



Le transport et la mobilité

L'accès au transport est un enjeu majeur pour préserver l'autonomie et la participation sociale des personnes âgées de Port-Daniel-Gascons, car la configuration géographique de la Municipalité se prête peu à la pratique de la marche ou du vélo.

Les aînés-es de la Municipalité disposent presque tous d'un véhicule personnel et souhaitent l'utiliser le plus longtemps possible. Toutefois, les conditions routières peuvent être difficiles et risquées selon les saisons, les zones et les limites fonctionnelles à la conduite qui peuvent apparaître avec l'âge.

Les personnes consultées ont démontré un intérêt à avoir accès à d'autres moyens de transport. Les attentes sont élevées pour que le RÉGÎM adapte mieux ses services, surtout pour ce qui a trait aux horaires des circuits, aux emplacements des arrêts et à la présence d'abribus. Les transports adaptés et accompagnés par des bénévoles pourraient être mieux connus et plus utilisés.

Objectifs

Améliorer l'offre de transport collectif et adapté pour personnes âgées sur le territoire de la Municipalité

Actions

Mandater la MRC pour demander à la RÉGÎM des adaptations de ses services pour mieux répondre aux besoins des personnes âgées.

Faire des représentations directement et/ou en collaboration avec la MRC auprès de Transports adapté et collectif des Anses afin de rendre les services plus accessibles et diversifiés.

Renforcer les habiletés et la sécurité des personnes âgées lors de la conduite de leur véhicule personnel

Offrir des ateliers sur la conduite automobile sécuritaire après 65 ans.

Favoriser le transport actif (marche et vélo) chez les personnes âgées

Faire ajouter des panneaux de sensibilisation sur les limites de vitesse et les distances sécuritaires à respecter pour protéger les piétons et les cyclistes sur la route principale et les rues secondaires.



La participation sociale

Port-Daniel–Gascons est une municipalité animée par des activités sociales, culturelles, sportives et au moins sept événements qui s’y déroulent au cours d’une année. Plusieurs comités sont soutenus par des personnes âgées, mais la relève bénévole n’est plus autant au rendez-vous et les organismes pourraient vivre des difficultés de recrutement à brève échéance.

Nous avons constaté, lors de nos consultations, que seulement le tiers des aînés·es considère qu’il y a des occasions intéressantes de faire du bénévolat dans la Municipalité.

De plus, trois quarts des personnes consultées ne savent pas qu’elles peuvent avoir du soutien en tant que bénévoles. Il y a donc là des efforts à faire pour mieux faire connaître les possibilités de bénévolat, offrir des services aux bénévoles et attirer de nouvelles personnes qui dynamiseront les organisations locales.

Objectifs

Actions

Renforcer la rétention des personnes âgées déjà impliquées dans des activités bénévoles

Mettre en place des mesures de soutien pour motiver les bénévoles aînés·es à poursuivre leur engagement.

Inciter des personnes âgées moins ou pas encore impliquées à faire du bénévolat

Organiser des activités de recrutement personnalisées.

Faire connaître les possibilités de bénévolat au sein des organismes communautaires.

Revoir les pratiques de reconnaissance de l’engagement bénévole des personnes âgées

Documenter les bonnes pratiques, consulter les aînés·es et organiser des activités de reconnaissance.

Promouvoir l’engagement citoyen chez les personnes âgées

Organiser des activités d’information sur la politique municipale.

Continuer à diffuser les assemblées du conseil municipal sur Internet.

Développer la culture du mentorat chez les personnes âgées

Développer des projets de mentorat dans des milieux différents : professionnel, loisirs, sportif, culturel, scolaire, etc.

Il faut prendre au sérieux les personnes âgées.

- Proposition d’un·e aîné·e de Port-Daniel–Gascons



Les loisirs

Les personnes âgées peuvent participer aux activités de loisirs organisées par trois associations qui leur sont spécifiquement dédiées, deux pour les francophones et une pour les anglophones. S’y ajoutent d’autres organisations qui comptent plusieurs aînés-es dans leurs rangs. Les installations de loisirs sportifs de la Municipalité pourraient être plus utilisées par cette clientèle : les projets de développement et de modernisation des équipements en cours devraient susciter ce regain d’intérêt.

Chez les personnes âgées, l’intérêt pour les loisirs tend à se différencier selon le sexe : les femmes sont généralement plus attirées par les arts, la culture, les activités éducatives et de détente tandis que les hommes penchent vers les sports et le plein air. Femmes et hommes se rejoignent par leur intérêt commun pour les activités sociales. La pratique des activités de loisirs diminue avec l’âge, il faut donc trouver des solutions pour mieux répondre aux besoins de ces clientèles diversifiées.

Objectifs

Inciter les personnes âgées à utiliser plus fréquemment les espaces extérieurs pour la pratique des activités sportives et de plein air

Accroître la pratique d’activités de loisirs (physiques, culturelles, éducatives et sociales) par les personnes âgées

Améliorer l’offre d’activités de loisirs diversifiées et de qualité pour aînés-es

Favoriser l’accès des personnes âgées aux installations sportives et culturelles situées à l’extérieur du territoire de la Municipalité

Actions

Poursuivre les activités du Club de marche en intégrant des circuits diversifiés.

Encourager la pratique d’activités physiques avec le soutien de la MRC.

Organiser des activités sportives au gymnase de l’école Le Phare.

Favoriser l’accès au Gym communautaire avec des tarifs abordables et des essais gratuits.

Réserver des heures d’utilisation de la patinoire aux aînés-es à l’aréna.

Encourager les aînés-es à fréquenter la bibliothèque en plus grand nombre.

Poursuivre le soutien à l’organisation d’activités de loisirs déjà appréciées par les aînés-es.

Soutenir le développement de nouvelles activités de loisirs souhaitées par les aînés-es lors des consultations MADA.

Rembourser la différence du tarif résident/non-résident pour l’accès aux installations sportives et culturelles qui ne sont pas offertes à Port-Daniel–Gascons.

Organiser des groupes pour aller jouer au golf à Chandler.

Organiser une ligue de quilles pour jouer à Chandler.

Faire la promotion de la carte d’accompagnement Loisirs de l’URLS pour les personnes à mobilité réduite.



Le respect et l'inclusion sociale

À Port-Daniel–Gascons, 96 % des personnes consultées ont déclaré être traitées avec respect, courtoisie et bienveillance par le personnel de l'équipe municipale, les organismes et les entreprises du territoire. Plus des trois quarts des personnes considèrent que l'on tient compte de leurs besoins lors des activités et événements. Toutefois, moins de 20 % d'entre elles mentionnent participer à des activités intergénérationnelles et plusieurs désiraient participer à d'autres activités que celles réservées aux aînés-es.

D'après les statistiques de santé publique (DSP), 62 % des personnes âgées de 65 ans et plus dans la MRC déclarent être satisfaites de leur vie sociale. Dans la région, 78 % des personnes du même âge déclarent un fort sentiment d'appartenance à leur communauté.

Des mesures sont tout de même à prendre pour contrer l'isolement social et la précarité financière de certains-es aînés-es de la Municipalité. En effet, jusqu'à 36 % des personnes consultées ont déclaré vivre de la solitude et de l'isolement et près de la moitié ne pas avoir pu participer à une activité par manque de moyens financiers.

Objectifs

Mettre en place des mécanismes de consultation des personnes aînées pour les différentes sphères de la vie municipale et communautaire

Favoriser la participation des personnes aînées aux activités organisées par la Municipalité et les organismes du milieu

Collaborer à des actions visant à contrer l'isolement de personnes aînées plus vulnérables

Actions

Organiser au moins une rencontre de consultation par année avec les aînés-es.

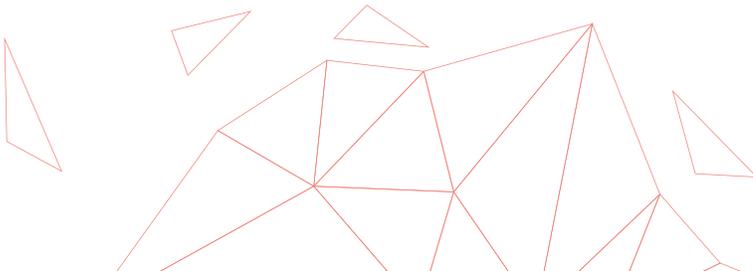
Créer un comité spécial intergénérationnel.

Initier un programme d'activités intergénérationnelles avec la Maison des jeunes de Gascons.

Collaborer et participer au projet Contact-Impact avec CASA pour intervenir auprès des personnes aînées plus vulnérables.

Collaborer et participer aux projets de bienveillance de la Table de concertation des partenaires pour contrer les abus envers les personnes aînées de la MRC.

Collaborer et participer aux travaux de la Table Aînés (à venir) du Réseau de développement social (RDS) de la MRC pour lutter contre l'isolement social des personnes aînées.





L'information et la communication

L'information et les communications sont revenues fréquemment en tant que préoccupations des personnes âgées consultées à Port-Daniel-Gascons. Les moyens à utiliser pour diffuser les informations ont fait l'objet d'autant de commentaires que les types de contenu à diffuser. L'information municipale est assez bien perçue, alors que l'information sur les services publics, les services communautaires, les événements et les activités semble moins bien rejoindre les aînés-es.

La majorité des personnes consultées souhaite encore être informée par des moyens traditionnels tels que la radio, la télévision, l'affichage, la poste et le téléphone. L'utilisation d'Internet et des réseaux sociaux est en progression chez les aînés-es, mais sachant que le degré d'adoption des outils numériques chez les personnes âgées de 65 ans et plus augmente avec les niveaux de revenus et de scolarité (CEFRIO), on doit mettre en place des moyens pour aider les aînés-es de la Municipalité à effectuer cette transition.

Il faut aussi mentionner, comme autre enjeu communicationnel à Port-Daniel-Gascons, l'importance de rejoindre les personnes âgées unilingues anglophones.

Objectifs

Actions

Améliorer la diffusion des informations pertinentes pour les personnes âgées concernant notamment les neuf champs d'intervention MADA

Utiliser une diversité de moyens de communication traditionnels et numériques.

Traduire et diffuser les documents MADA ainsi que d'autres informations pertinentes pour les aînés-es anglophones de la Municipalité.

Diffuser les outils de références sur les services auprès des aînés-es qui en ont besoin.

Encourager les personnes âgées à prendre le virage numérique pour avoir accès à de l'information pertinente et utile à leur quotidien

Accentuer la promotion de la messagerie automatisée Memento auprès des aînés-es.

Faire mieux connaître les espaces de loisirs extérieurs aux aînés-es

Concevoir des outils d'information sur les espaces de loisirs extérieurs présentant des informations pertinentes pour les aînés-es (distances, services, etc.).

Favoriser un contact personnalisé entre l'équipe municipale et les personnes âgées

Mettre à jour la liste des coordonnées de toutes les personnes âgées de la Municipalité.

Donner au personnel municipal en lien direct avec la population une trousse d'information de base avec les références utiles pour les aînés-es.

Former le personnel municipal à une approche service à la clientèle adaptée aux aînés-es.



Selon nos consultations MADA, les trois quarts des personnes âgées de 55 ans et plus de Port-Daniel–Gascons considèrent avoir accès facilement aux professionnels·les de la santé, mais près de la moitié de ces personnes ne connaît pas bien les services de soutien à domicile et les services de répit pour proches aidants. On sait, de plus, que la demande en services à domicile s'intensifiera, et que le manque de la main-d'œuvre représente déjà un frein à la disponibilité de ces services. L'accès à des services en anglais pour les personnes unilingues anglophones s'avère aussi une nécessité.

Selon des données régionales de santé publique (DSP), en 2013-2014, 45 % des personnes de 65 ans et plus avaient de la difficulté à faire certaines activités quotidiennes comme entendre, voir, communiquer, marcher, monter un escalier ou se pencher. La même année, 13 % de la population âgée de 65 à 74 ans et 27 % de la population âgée de 75 ans et plus avait besoin d'aide pour effectuer des activités de la vie quotidienne dont la préparation des repas, les travaux ménagers quotidiens et les soins personnels.

Or, lors du confinement au printemps 2020, les personnes consultées ont eu principalement recours au soutien de leurs familles, leurs amis et leurs voisins : ceci nous révèle que le soutien social est encore très important pour les aînés·es alors que le soutien formel (réseau de la santé et communautaire) gagnerait à être mieux connu par cette clientèle.

Par ailleurs, des actions sont encore à mettre de l'avant pour favoriser la sécurité alimentaire et la qualité de l'alimentation des aînés·es qui vivent des difficultés d'approvisionnement et de préparation de repas ainsi que pour encourager les saines habitudes de vie, car la majorité des personnes consultées ont déclaré être peu informées en la matière.

Objectifs

Améliorer l'accès aux services de soutien à domicile répondant aux besoins des personnes âgées

Assurer la saine alimentation et la sécurité alimentaire chez les personnes âgées

Actions

Faire des représentations, en collaboration avec la MRC, en vue de l'amélioration des services de soutien à domicile des personnes âgées.

Faire la promotion du système d'appel PAIR offert par les centres d'action bénévoles.

Favoriser l'accès aux services alimentaires pour personnes âgées autonomes et moins autonomes (livraison à domicile, popote roulante, plats congelés, etc.).

Favoriser une saine alimentation pour les aînés·es autonomes et moins autonomes (cours de saine nutrition, cuisines collectives, bacs de jardinage et aide aux potagers, etc.).



La sécurité

La presque totalité (95 %) des personnes consultées à Port-Daniel–Gascons a déclaré se sentir en sécurité dans son habitation et son quartier. Les services de la Sûreté du Québec semblent bien connus et les trois quarts des aînés-es considèrent adéquats les services municipaux d'urgence et de sécurité civile.

Par ailleurs, les campagnes de sensibilisation et d'information sur les abus et la maltraitance envers les personnes âgées ont atteint en grande partie leur cible, car presque 75 % des personnes consultées savaient à qui s'adresser en une telle situation.

La plus récente enquête de l'ISQ sur la maltraitance des aînés-es au Québec révèle que 6 % de la population âgée de 65 ans vivant à domicile ou dans un hébergement non institutionnel a été victime d'une ou de plusieurs formes de maltraitance et près du tiers des victimes ne dénonce pas cette situation. Il y a là matière à poursuivre les actions pour prévenir les abus et la maltraitance envers les aînés-es et pour tisser un filet social protecteur auprès des plus vulnérables.

Objectifs

Actions

Promouvoir l'entraide et la solidarité envers les personnes âgées plus vulnérables

Mettre sur pied des initiatives de type *Voisins solidaires*.

Consolider le système d'information, de référencement et d'intervention pour aider les personnes âgées lors de situations d'urgence

Actualiser la liste des coordonnées des personnes âgées et les chaînes téléphoniques.

Promouvoir le système Memento Sécurité civile de la MRC.

Mettre en place un système de codes de couleurs pour identifier les aînés-es plus vulnérables.

Maintenir la tournée annuelle des pompiers pour vérification des avertisseurs de fumée, numéros civiques et état des lieux.

Organiser des conférences et distribuer du matériel d'information sur le rôle du policier de communauté.

Contribuer aux actions pour contrer les abus et la maltraitance envers les personnes âgées

Collaborer et participer aux projets de la Table de concertation des partenaires pour contrer les abus envers les personnes âgées de la MRC du Rocher-Percé.

La version intégrale de ce plan d'action est disponible sur la page MADA de la Municipalité.

Abréviations

- CAB : Centre d'action Bénévole
- CASA : Committee for Anglophone Social Action
- CHSLD : Centre hospitalier de soins de longue durée
- CLSC : Centre local de services communautaires
- CISSS : Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie
- DSP : Direction de la santé publique de la Gaspésie
- ISQ : Institut de la statistique du Québec
- OMH : Office municipal d'habitation
- MRC : Municipalité régionale de comté de Rocher-Percé
- PDG : Port-Daniel–Gascons
- RÉGÎM : Régie intermunicipale de transport de la Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine
- RI : Ressource intermédiaire en hébergement
- RDS : Réseau de développement social de la MRC du Rocher-Percé
- URLS : Unité régionale de loisirs et sports de la Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine

Références

CEFRIO, *Les aînés connectés au Québec 2019*, Québec, 14 pages

Centre d'initiation à la recherche et d'aide au développement durable (CIRADD), *Diagnostic du système de transport collectif et analyse des besoins de mobilité des personnes en Gaspésie*, Carleton, avril 2017, 111 pages

Centre intégré de santé et services sociaux de la Gaspésie, site Internet, *Statistiques régionales*

Direction de la santé publique de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, *La santé et le bien-être de la population de Rocher-Percé, Édition 2018*, Gaspé, CISSS de la Gaspésie, 2017, 63 pages

Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur la maltraitance envers les personnes âgées au Québec 2019, Portrait de la maltraitance vécue à domicile*, Québec, ISQ, 2020, 152 pages

Institut de la statistique du Québec, *Estimations de la population des MRC selon l'âge, le sexe, âge médian et âge moyen*, Québec, 1^{er} juillet 1996 à 2020

Institut de la statistique du Québec, *Estimations de population des municipalités selon l'âge et le sexe*, Québec, 1^{er} juillet 2001 à 2020

Institut de la statistique du Québec, *Estimations de la population selon l'âge et le sexe*, Québec, 1971 à 2020

Institut de la statistique du Québec, *Projections de la population selon l'âge et le sexe scénario Référence (A)*, MRC du Québec, 2016-2041

Institut de la statistique du Québec, *Projections de la population selon le groupe d'âge, Municipalités du Québec (500 habitants et plus)*, 2016-2036

Institut de la statistique du Québec, *Projections de la population selon l'âge et le sexe scénario Référence (A)*, Le Québec, 2016-2066

Municipalité de Port-Daniel-Gascons, site Internet : <https://munpdg.ca>

MRC du Rocher-Percé, *Profil socio-économique en 2016 de la Municipalité de Port-Daniel-Gascons*, Louisianne Tardif-Leblanc, Chandler, 7 juillet 2020, 13 pages

Statistiques Canada, *Profil du recensement, Recensements 1971 à 2016*

Unité régionale de loisir et sport de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, *Plan d'amélioration des parcs et espaces récréatifs et sportifs*, Municipalité de Port-Daniel-Gascons, Caplan, URLS, 2018, 41 pages

Crédits

Coordination :

Francis Dumont, MRC du Rocher-Percé
Pascale Gagnon, chargée de projet

Recherche :

Pascale Gagnon, chargée de projet

Rédaction :

Pascale Gagnon, chargée de projet

Validation des contenus :

Comité de pilotage MADA de Port-Daniel–Gascons

Citations :

Témoignages de personnes âgées de Port-Daniel–Gascons

Révision linguistique :

Marie-Ève Landry et Hélène Ritchie, MRC du Rocher-Percé

Mise en page :

Marie-Ève Landry et Hélène Ritchie, MRC du Rocher-Percé

Traduction :

Traductions Stomer

Graphisme :

Fanny Madgin, Imprimerie des Anses Inc.

Toute reproduction de ce document est interdite sans le
consentement de la Municipalité de Port-Daniel–Gascons.

Municipalité Amie des Aîné-es (MADA)
Politique et plan d'action 2021-2023
Municipalité de Port-Daniel-Gascons

<https://munpdg.ca>
©2021